



Soziale Angebote  
Nordschwaben

# Das Berufsbildungs- und Jugendhilfezentrum Sankt Nikolaus

Lerne uns kennen

 Hier findest Du alle wichtigen Informationen

# Inhalt

1 Angebote für Menschen mit ASS in Sankt Nikolaus .....	3
🏠 Wohnen .....	3
💼 Arbeit .....	3
🎓 Lernen .....	5
2 Begleitung und Unterstützung .....	5
3 Aufnahme – So kommst Du zu uns.....	6
✉️ Anfrage .....	6
🗣️ Gespräch.....	6
🏠 Besuch der Einrichtung.....	7
4 Die Experten für Autismus in unserer Einrichtung .....	7

# 1 Angebote für Menschen mit ASS in Sankt Nikolaus

## Wohnen

Im Sankt Nikolaus kannst Du leben oder tagsüber von Deinem zu Hause zu uns kommen.

Wir haben verschiedene **Wohnformen**:

-  Internat (Möglichkeit zum Wohnen während der Ausbildung und wenn Du schon selbständiger bist)
-  Wohngruppe (Wenn Du mehr Unterstützung benötigst)
-  Therapeutische Wohngruppe (Wenn Du einen sicheren Lebensort mit Viel Unterstützung brauchst)

## So kann das Wohnen bei uns aussehen:

-  Jeder hat ein eigenes Zimmer mit Waschbecken oder eigenem Bad
-  In einer Gruppe wohnen bis zu 8 Personen
-  Hilfe im Alltag (Du hast einen Ansprechpartner in der Wohngruppe, die Dir zur Seite stehen)
-  Jeder lernt, mit anderen gut zusammenzuleben
-  Beim Essen gibt es feste Regeln (z. B. hast Du Deinen festen Platz oder kannst für Dich selbst kochen)
-  Der Tag hat einen festen Plan: Lernen im Zimmer oder im Lernraum
-  Es gibt viele Freizeitangebote – Die Betreuer helfen Dir bei der Suche

→ So hat jeder einen sicheren und schönen Ort zum Leben! 😊

## Arbeit

Wir bieten Dir Hilfe bei der Arbeit und Deinem Alltag.

Es gibt verschiedene **berufliche Maßnahmen**:

- ✓ eine Berufsvorbereitung (BvB), wenn Du noch nicht weißt, welchen Beruf Du lernen möchtest

- ✓ eine Ausbildung, wenn Du schon weißt, welcher Beruf Dir gefällt
- ✓ Ein Berufsvorbereitungsjahr (BVJ). Bereitet Dich auf die Anforderungen einer Ausbildung vor
- ✓ Tagesstrukturierte Maßnahme (START). Hilft Dir, Struktur in Deinen Alltag zu bringen und neue Beziehungen einzugehen

  In den beruflichen Maßnahmen kannst Du

verschiedene Berufe ausprobieren. Wir helfen Dir, Dich gut zurecht zu finden.

Wenn Du Hilfe brauchst, bekommst Du:

- ✓ Checklisten und Bilder, die Dir helfen beim Verstehen
- ✓ Kleine, gut gegliederte Arbeitsschritte, die es Dir einfacher machen Arbeitsaufträge zu verstehen und zu erledigen
- ✓ einen abgeschirmten, ruhigen Arbeitsplatz, z.B.: Durch Trennwände für mehr Ruhe
-  Kopfhörer gegen Lärm und extra Ruheräume für Pausen
-  allgemeine Unterstützung bei Prüfungen
- ➡ Extra Hilfe (Nachteilsausgleich) für Prüfungen (Wir helfen beim Antrag für einen Nachteilsausgleich, damit Du bei Prüfungen mögliche Beeinträchtigungen ausgeglichen bekommst)
-   mögliche Veränderungen werden frühzeitig vorbesprochen und zusammen mit Dir gut vorbereitet

## Praktika und erste Arbeitserfahrungen

 Vor einem Praktikum helfen wir Dir:

- ✓  Praktika zu suchen, die zur Dir passen
- ✓ den Arbeitsplatz vorher anzuschauen
- ✓ deinen Ansprechpartner zu finden
- ✓ Deinen Arbeitsweg zu üben
- ✓ eine Begleitung zum Arbeitsort, zumindest solange bis Du dich sicher fühlst
-  Arbeitszeiten und Pausen bei Bedarf anzupassen

 Der Betrieb wird auf Wunsch über die Diagnose Autismus informiert, sodass auch Betriebe Dir gute Unterstützung geben können.

➔ So kann jeder gut auf den Beruf vorbereitet werden, gut lernen und arbeiten! 😊

## Lernen

Bei uns auf dem Gelände gibt es eine Förderberufsschule. Sie heißt:

### Förderberufsschule Sankt Nikolaus

In diese Schule gehst Du, wenn Du eine Berufsvorbereitung machst (BVJ oder BVB).

Wenn Du eine Ausbildung machst, gehst Du auf eine andere Berufsschule in der Nähe.

### Unterricht und Hilfen:

Auch die Schulen unterstützen Dich, durch:

- ✓ Kleine Klassen für besseres Lernen
- ✓ individuelle Unterstützung
- ✓ Lernförderung

→ So wird die Schule für alle einfacher! 😊

## 2 Begleitung und Unterstützung

### Wichtig zu wissen für dich und für uns:

- ✓ Klare Regeln und feste Abläufe
- ✓ Genug Zeit und Verständnis
- ✓ Du kannst mitentscheiden

### Das wollen wir gemeinsam planen und erreichen:

- ✓ Du wirst selbstständiger
- ✓ Du bekommst, wenn nötig und gewünscht, psychologische, pädagogische und medizinische Hilfe (Entspannung & Motivation, Hilfe bei Prüfungsangst, Trainings für den Alltag (z. B. Anti-Aggressionstraining; Soziale Kompetenztrainings)
- ✓ Wenn Du möchtest helfen wir Dir auch die Autismus-Diagnose zu verstehen
- ✓ Du kannst besser mit anderen sprechen
- ✓ Du fühlst Dich sicher und wertvoll
- ✓ Du lernst, mit anderen zusammenzuarbeiten
- ✓ Du bekommst Hilfe, wenn etwas schwierig ist

- ✓ Du planst deine Zukunft mit unserer Unterstützung
- ✓ Du entdeckst neue Interessen
- ✓ Du kannst besser lernen und verstehen
- ✓ Du findest einen passenden Beruf und wirst im Alltag und Beruf sicherer
- ✓ Du arbeitest zusammen mit Deinen Eltern, Betreuern und uns an Deinen Zielen
- ✓ Wir bereiten Dich auf Veränderungen vor, die Dir Stress machen können
- ✓ Wir geben Dir Hilfe beim Übergang in den Beruf
- ✓ Wir helfen Dir bei der Suche nach Arbeitsstellen und oder anderen Hilfsangeboten für den Alltag oder Wohnen (z.B. üben wir Bewerbungsgespräche, Telefonieren, bereiten den Erster Arbeitstag vor oder trainieren den Weg zur Arbeit)
- ✓ Wir bieten Elternsprechtage und Infoveranstaltungen an
- ✓ Wir beraten Eltern bei Fragen zu Autismus
- ✓ Vermittlung zu Fachstellen (z. B. Ärzten, Beratungsstellen)
- ✓ Wir sprechen mit Autismus-Fachleuten und besuchen Fortbildungen um Dich gut und passend zu unterstützen.

→ Unser Ziel: Wir helfen dir, dein Leben gut zu gestalten 😊

### 3 Aufnahme – So kommst Du zu uns

So läuft es ab, wenn Du zu uns kommen möchtest:

#### **Anfrage**

Du oder Deine Familie schreiben oder rufen uns an und wir vereinbaren einen Termin zum Kennenlernen

#### **Gespräch**

Wir reden mit Dir und Deiner Familie in ruhiger Umgebung und stellen uns gegenseitig vor. Hier kannst Du in deinem Tempo Deine Fragen stellen.

## **Besuch der Einrichtung**

Wir zeigen Dir das Gelände und Du siehst, wo Du wohnen und arbeiten wirst.

→ **Wir nehmen uns Zeit und helfen Dir!** 😊

→ Hier findest Du die richtigen Ansprechpartner für Dich:

## **4 Die Experten für Autismus in unserer Einrichtung**

### **Unser Team**

Experten für Deine Erkrankung sind unsere Psychologen und Pädagogen. Sie sind alle spezialisiert und regelmäßig geschult in Bezug auf Deine Erkrankung.

Die Aufgaben des Teams sind:

- ✓ Begleitung von Anfang an
- ✓ Wichtige Infos für alle Personen, die Dich betreuen
- ✓ für Dich angepasste Beratung und Betreuung
- ✓ Unterstützung im Alltag und in Krisen
- ✓ Beratung für Menschen mit ASS und Ihren Familien
- ✓ Hilfe bei Planung und Gesprächen
- ✓ Organisation von medizinischer und therapeutischer Unterstützung

→ **Unser Ziel: Wir möchten Dir die Unterstützung geben, die Du brauchst!** 😊